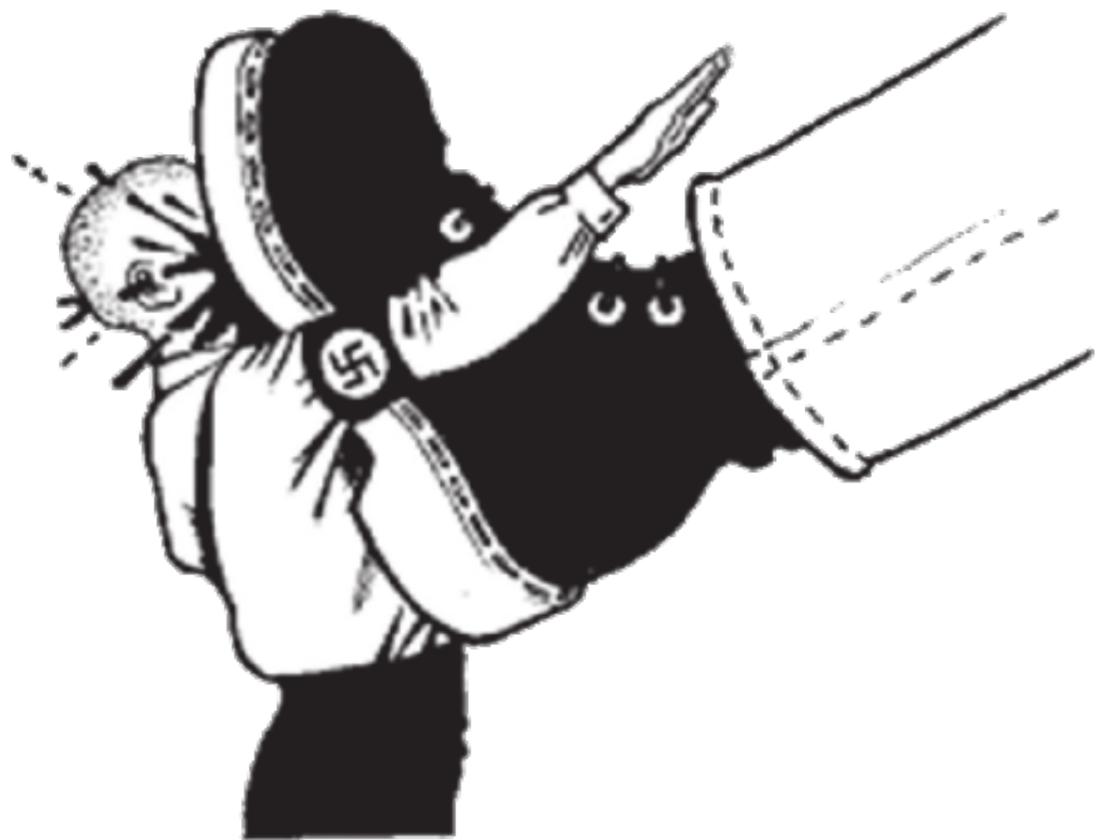


**N
O
T
A
S**

**SOBRE EL
ENTRENAMIENTO
DE AUTO-DEFENSA
ANTI-FASCISTA:**

10 lecciones desde la experiencia rusa



This article was gleefully borrowed from Crimethinc, and is originally called “Notes on Anti-Fascist Self-Defense Training: 10 Lessons from the Russian Anti-Fascist Experience.”

Designed & formatted in Occupied Duwamish Territory.

1312press@riseup.net

IG@1312.press

Este artículo ha sido tomado de Crimethinc y el original llamado “Notas sobre el entrenamiento de autodefensa anti-fascista: 10 lecciones desde la experiencia antifascista rusa”.

Diseñado y editado en el Territorio Ocupado de Duwamish.

1312press@riseup.net

IG: @1312.press

Traducido y maquetado en Madrid por:
www.culturadelaseguridad.noblogs.org

Mayo de 2021

Nota editorial

Hemos elegido traducir este texto como aportación al debate sobre la auto-defensa y su aplicación práctica. La idea viene a raíz del evento celebrado en las jornadas “*Contribuciones y saberes prácticos en torno a la lucha en las calles: ciclos de charlas y debates in-formativos por una cultura de la seguridad*”, llevado a cabo el 23 de mayo de 2021 en el C.S.O.A. La Enredadera.

La particularidad de cada contexto, momento y lugar donde se proponga desarrollar la auto-defensa, nos dice con qué lectura debemos entender este texto, comprendiendo la historia y actualidad rusa y el análisis que el autor hace de la situación.

Es interesante poder aportar cuestiones más prácticas sobre la auto-defensa con el fin de entender, de forma resumida, su funcionamiento y su aplicación en el ámbito de lo callejero y, especialmente, en la confrontación directa contra fascistas.

Sabemos que el contexto en el Estado español, es bien distinto al ruso y al de otros países en los que tanto el conflicto con nazis está más extendido y también la cultura del entrenamiento y de considerar éste como una herramienta más. No obstante, este fanzine expresa de forma muy clara y visible cuestiones que son comunes a todos los contextos, dado que se centra en consejos prácticos de cara a entrenar una u otra disciplina y cómo aplicarla en la realidad.

Por otro lado, no podemos olvidar que aunque nos parezca desfasado, hace no tantos años, allá por los 80 y los 90, grupos auto-organizados de compañeros en todo el Estado, plantaron cara de forma contundente a los fascistas que venían muy crecidos en tiempos de bastante convulsión política. Estos tiempos nos tienen que enseñar que el fascismo nunca se esconde y que tiende a mostrarse en tiempos delicados y de crisis como el actual. Y también nos enseña que, una vez más queda demostrado, que al fascismo se le para en la calle. Gracias a la acción y al embate de estxs compañexs, el fascismo ha estado bastante anulado durante años, o en su defecto, bastante mantenido a raya cuando de alguna u otra forma han intentado reaparecer. Sus eventos han sido siempre respondidos y como consecuencia, tenían

miedo a publicar las direcciones, horarios y fechas para evitar ser atacados. Si queremos revertir la situación actual de auge, tenemos que repensar las estrategias siendo conscientes de que esta confrontación y el acompañamiento de un buen discurso político, son la clave para enfrentar al fascismo en su más amplio sentido.

Es por ello, que estar preparadxs y entender esto como parte de la cultura de la seguridad, nos ayuda a enfrentar problemas con nazis y similares de una forma mucho más eficaz y segura. Y sobretodo, recordemos que no es posible aprender en un día o en una semana (cuando tenemos el problema encima), algo que requiere años de experiencia o de una puesta en práctica (de la misma forma que hacemos con otras cuestiones, como dar charlas, organizar manifestaciones, escribir textos o pegar carteles).

Pensemos en una auto-defensa política y de acción directa como una herramienta personal y colectiva a integrar en la lucha.

Madrid, Mayo de 2021

Nota previa de Crimethinc

La presidencia de Trump ha significado una explosión de organizaciones fascistas y de resistencia antifascista en Norteamérica. Estrategias y tácticas que originalmente se desarrollaron en el contexto europeo, se han propagado alrededor de Estados Unidos. Mientras tanto, en Rusia, tanto la violencia de los nazis como la actividad antifascista, se han reducido drásticamente comparado con lo que eran durante el pico de los años de confrontación del 2002 al 2011. En el siguiente texto, un participante del movimiento antifascista ruso sugiere algunas conclusiones sobre como entrenar para enfrentamientos de carácter antifascista.

Al publicar esta perspectiva, tratamos de facilitar el diálogo entre aquellxs que luchan contra el fascismo en distintas condiciones alrededor del mundo. Creemos que es crucial para lxs antifascistas aprender de la historia y de las experiencias de cada unx. Si el modelo ruso para la acción antifascista alcanzó sus límites debido a factores internos, tal y como se describe abajo, deberíamos tener cuidado de no reproducir esos elementos en nuestra propia organización. Además, animamos a lxs lectorxs a tener presente las diferencias políticas, sociales y legales entre los contextos rusos y norteamericanos; no vais a hacer ningún bien a nadie terminando en prisión por cargos relacionados con armas a no ser que la alternativa a eso pudiera ser incluso peor. A largo plazo, el fascismo no será derrotado simplemente por el valor individual o la fuerza de las armas, sino construyendo una base amplia y un movimiento participativo que direcciona los problemas sociales y económicos que los fascistas capitalizan con la captación para sus organizaciones.

Introducción del autor

Desafortunadamente, este texto no puede entrar en detalles sobre la historia del antifascismo ruso. Ese texto todavía debe escribirse. Aunque se puede tener una noción general a través de dos textos que aparecieron entre el 2009 y el 2011, antes de que fuera obvio que la situación estaba por cambiar: *“Antifa in the Wild East—Internet Warrior Sets the Record Straight”* (en www.libcom.org) y *“Notes of a Co-Conspirator”* (en www.avtonom.org)

Hay numerosas razones por las que tanto el terror fascista como la organización antifascista han disminuido drásticamente en Rusia durante la década pasada. Lo primero, la sociedad Rusa es menos disfuncional. Durante la crisis económica de los 90, comunidades enteras fueron devastadas debido a las drogas y el crimen y la gente nacida en los 80 fueron principalmente los más afectados. Cuando esta generación llegó a los veinte años en la década siguiente, eran propensos a la violencia y al salvajismo. Prácticamente la mayoría de los terroristas nazis nacieron en los 80. Desde aquello, la mayoría de lxs que siguen vivos y no están en prisión han “asentado cabeza” de alguna manera.

La policía además se está tomando a lxs fascistas y a lxs antifascistas más seriamente. Una década atrás, podías sobornar a policías para salir de un problema; algunas veces incluso podías sobornar oficiales de la FSB (la sucesora de la KGB). Hoy en día la policía mantiene el contacto con el Centro de Neutralización Contra Extremismos (E-Center) o el FSB, y ya no aceptan sobornos. El gobierno además ha reprimido duramente la subcultura hooligan del fútbol, que solía ser la mayor subcultura juvenil en Rusia.

Una tercera razón es el cambio en las estrategias fascistas. Lxs fascistas han oscilado entre la organización de amplios movimientos de masas y el terror clandestino. En los 90, el partido de Barkashov, la Unidad Nacional Rusa, presumía de cientos de miles de simpatizantes; al final de los 2000, no quedaba nada de esos días y lxs fascistas se concentraron en células terroristas clandestinas. La más destacada de ellas fue la Organización de Lucha de Nacionalistas Rusos (BORN),

cuya especialidad eran los asesinatos con más eco, incluyendo los de lxs antifascistas Ivan Khutorskoy, Fyodor Filatov, Ilya Dzhaparidze, Stanislav Markelov y Anastasia Baburova.

Todxs los miembros conocidos de BORN han muerto o están en prisión desde 2013. Durante el ciclo de protestas contra el fraude electoral en 2011-2012 y el ascenso de Alexei Navalny a través de una plataforma anticorrupción y antiinmigración, lxs fascistas reencontraron su esperanza perdida de construir un movimiento masivo y se unieron a lxs izquierdistas y liberales en manifestaciones masivas (aunque no sin peleas ocasionales con antifascistas). Nuevos grupos terroristas todavía emergen ocasionalmente, como el grupo alrededor del veinteañero Pavel Vojtov, que asesinó al menos 15 personas sin hogar en el área de Moscú del 2014 al 2015. Pero esto no es nada comparado a la situación de la década previa.

El último mayor ataque Nazi en un concierto antifascista fue en el verano de 2010, cuando un grupo de nazis trató de asaltar un espectáculo de Moscow Death Brigade que posteriormente fueron dispersados cuando se hicieron unos disparos de aviso con una escopeta. Esta carrera armamentística alcanzó su conclusión lógica; tanto lxs antifascistas como lxs fascistas perdieron el interés en atacar los eventos de su oponente.

Tras el colapso del movimiento contra el fraude electoral, el movimiento fascista estaba en una crisis, igual que el resto de la oposición lo estaba. La guerra en Donbass (una región en el este de Ucrania tomada por una insurgencia respaldada por Rusia) fue otro golpe devastador, mientras lxs nazis discutían amargamente cuál de los lados del conflicto apoyar. Finalmente, tanto nazis como antifascistas terminaron luchando en ambos lados en el frente. Incluso lxs anarquistas no lograron alcanzar una posición común en la guerra de Donbass.

De alguna manera, lxs antifascistas rusos lograron una victoria en el sentido de que el movimiento siempre estuvo organizado con el objetivo de defender eventos, no de combatir el racismo en la sociedad rusa en general. Desde que lxs nazis no vienen a los eventos nunca, queda una pequeña parte de antifascismo organizado.

Por todos estos factores, la violencia racista ha caído significativamente en Rusia. Según el centro de estadísticas SOVA, hubo 692 incidentes en 2007 y 93 en 2016, una llamativa caída del 86%. Esta reducción podría ser mayor mientras crece la disposición de informar sobre delitos y la propia criminalidad baja.

Las razones del ascenso y la caída del fascismo y del antifascismo en Rusia fueron más bien locales; probablemente no hay muchas lecciones universales que sacar de aquí. En cualquier caso, podemos ofrecer algunas notas con respecto a la práctica en las calles.

Las siguientes sugerencias están inspiradas en la experiencia de aquellos años en Rusia.

Todo esto es básicamente sentido común, pero a juzgar por las cosas que he leído en la red después, alguna gente se podría beneficiarse aun así de estas sugerencias.

Nótese que la autodefensa en este texto se refiere también al ataque preventivo, ya que no puedes esperar un estado de paz con los fascistas que dure indefinidamente.

Notas sobre el entrenamiento de autodefensa anti-fascista: 10 lecciones desde la experiencia antifascista rusa

1.- Cuando se trata de confrontaciones físicas, hay una jerarquía estricta de herramientas.

Un arma contundente casi siempre gana contra las manos desnudas. Un arma blanca casi siempre gana contra armas contundentes. Una pistola siempre gana contra cuchillos.

Esta jerarquía de herramientas es mucho más importante que cualquier diferencia de tamaño o fuerza; además borra la mayoría de disparidad en habilidades. Con un arma blanca, puedes fácilmente vencer a un/a oponente desarmado dos veces más grande que tú. Ten esto en cuenta si eres pequeño y no tienes fuerza.

Es por esto que...

2.- No hay una práctica universal de autodefensa.

La práctica apropiada de la autodefensa depende completamente del contexto cultural y legal. Por ejemplo:

En Europa Occidental y Central, los enfrentamientos normalmente implican las manos desnudas y algunas veces, objetos contundentes. La mayoría de estos países tienen una aversión cultural a utilizar armas blancas, aunque los cuchillos a veces surjan. Las pistolas no se suelen utilizar nunca, ya que la propiedad del arma de fuego está estrictamente regulada.

En Grecia, la mera posesión de armas blancas está fuertemente penalizada. La consecuencia de esto es que normalmente los enfrentamientos son con objetos contundentes.

En Finlandia, llevar cuchillos no es inusual, y debes estar preparado para la posibilidad de que tu oponente esté llevando uno. Las pistolas

son, además, más accesibles que en el resto de Europa.

En Estados Unidos, las leyes sobre armas de fuego son laxas. Deberías operar asumiendo que vuestro oponente puede llevar una.

En Rusia, el marco cultural es fluido. Según la tradición, los conflictos deben ser resueltos con las manos desnudas, y la legislación sobre armas de fuego es bastante estricta. En cualquier caso, debido a la escalada del conflicto entre el 2002 y el 2011, los objetos contundentes y los cuchillos reemplazaron a los puños; después las escopetas reemplazaron a los objetos contundentes y cuchillos. Las escopetas crearon un clima de terror y los enfrentamientos desaparecieron en su mayoría. Debido a las presiones culturales y legales, estos cambios duraron unos años.

“Antifa” nació en Alemania y originalmente se propagó a Europa Occidental y Central, pero la práctica de las peleas con manos desnudas no es aplicable en sitios donde el marco legal y cultural no confina los enfrentamientos en esos términos. No tiene sentido entrenar autodefensa sin armas si tu oponente suele llevar objetos contundentes. No tiene sentido entrenar con objetos contundentes si tu oponente es muy probable que lleve un cuchillo. Si tu oponente seguramente lleve una pistola, no tiene sentido entrenar autodefensa con armas blancas.

Además del marco cultural y legal, los escenarios también importan. Leí un artículo sobre antirracistas preparando un gimnasio de levantamiento de pesas en EE.UU. para estar preparadxs para los enfrentamientos con racistas y machistas en las calles y en los clubs. En cualquier caso, levantar pesos tiene muy poca utilidad si lo que esperas es confrontar una manifestación fascista. Si el escenario del enfrentamiento es un racista, un machista o un homófobo en la calle o trabajar de puertas en una fiesta benéfica, parecer suficientemente grande puede resolver el problema sin violencia.

Esto nos lleva al siguiente punto.

3.- Entender vuestras prioridades

A no ser que seas un/a adolescente o tengas veintitantos y planees ser un/a profesional de la defensa personal, deberías priorizar. No puedes prepararte para todos los escenarios; así que deberías escoger un puñado de ellos.

Incluso si no tienes estudios, un trabajo o una familia ahora, seguramente tendrás alguna o todas estas cosas en los próximos 10 años, y no te permitirá ser un/a expertx universal.

Tienes una elección que hacer. Si esperas enfrentarte a oponentes desarmadxs, entrena autodefensa sin armas. Si esperas encararte con oponentes armadxs, imagínate cómo sobrevivir a esa situación. Si solo esperas enfrentarte de casualidad a acosadores o gilipollas borrachxs en fiestas, podrías levantar pesas. Pero lo más seguro es que no podrás prepararte para todos esos escenarios. Concéntrate en lo que sea más probable que te vaya a mantener vivx y saludable.

Por lo tanto...

4.- No entrenes Artes Marciales Mixtas

O por lo menos no te concentres en el grappling, a no ser que tu único plan sea ser un/a puertxs y no anticipes ninguna confrontación seria. Esto se refiere a todo lo relacionado con la lucha de suelo, incluyendo Jiu-Jitsu Brasileño y Wrestling.

Si tienes que luchar contra varios oponentes y vas al suelo con unx de ellxs, alguien te pateará la cabeza o te apuñalará en la espalda. Si quieres mantenerte vivx, no quieras acabar en el suelo en ninguna situación seria. Debes saber algo sobre agarres, pero pasar años estudiando el complejo arte del grappling no tiene sentido si el objetivo es sobrevivir en las calles.

Siempre me siento triste cuando leo sobre antifascistas entrenando MMA. Obviamente, es una forma de arte bonita. En cualquier caso, tiene poco que ver con el tipo de autodefensa que podrías necesitar en

confrontaciones políticas. Sí, se han organizado torneos antifascistas de MMA en la antigua Unión Soviética desde el 2009, pero esta elección no es debido a la realidad de las calles si no a la cultura. Tirar de cuchillo es considerado vergonzoso; esto es por lo que la gente ha seguido entrenando y compitiendo en MMA incluso cuando todo el mundo ya iba con un cuchillo o con un objeto contundente.

Evita cualquier preciosa técnica japonesa o china con miles de años de noble tradición a no ser que estudiarla sea tu objetivo prioritario en la vida. Estas artes fueron desarrolladas para los propósitos de una casta profesional en tiempos feudales; requieren años de estudio a tiempo completo para dominarlas e involucran armas desfasadas e inútiles. Si formas parte de la nobleza terrateniente, quizás puedas asumir convertirte en un samurái. En caso contrario, seguramente no.

Tú sabes mejor que nadie qué hacer con tu vida. Dominar el Kwan Dao o la Katana puede ser tan fascinante como dominar una colección de maquetas de trenes. Pero en las calles, cualquiera de estas tres opciones son relativamente inútiles a no ser que siempre lleves un Kwan Dao o una Katana.

Si tienes un trabajo u otras responsabilidades en tu vida, no has estudiado artes marciales desde la niñez, y no tienes un talento natural, deberías concentrarte en aprender las habilidades más esenciales y rudimentarias. Si esperas enfrentarte a un/a oponente desarmado, lo primero que debes aprender es cómo lanzar patadas y puñetazos. El Muay Thai es bueno para esto. Si vives en una zona donde te vas a encontrar en un escenario donde entren en juego objetos contundentes o armas blancas, recomiendo artes marciales filipinas como el Kali o el Escrima (y nada más). Si vives en una zona donde todo el mundo tiene una pistola y los conflictos seguramente se resuelvan con armas de fuego, simplemente hazte con una pistola y aprende a utilizarla.

Y también...

5.- Prepárate para usar tu arma.

Incluso en países donde hay normas culturales o leyes estrictas contra las armas de fuego, a veces se utilizan. Palos y piedras hay en todos los lados; tu oponente probablemente encontrará una si realmente está en problemas. No hay ningún país en el cual debas concentrarte sólo en entrenamientos desarmados.

Incluso si sólo te preparas para confrontaciones desarmadas, deberías pensar sobre cómo proteger tus nudillos. No vas a ir por ahí con guantes de boxeo (o no deberías utilizarlos en confrontaciones serias). Pero si te rompes la mano con el primer puñetazo, tienes un problema. Deberías pensar sobre esto. Siempre prepárate para proteger tus nudillos.

Y cuando empiezas a entrenar con armas...

6.- No emplees mucho tiempo estudiando técnicas de desarme.

Lo más seguro es que nunca llegues a tener la oportunidad de usarlas. Intentar desarmar a una persona con cualquier arma es extremadamente peligroso. Deberías solo intentarlo si tu oponente está muy borrachx o no tiene experiencia y no hay otros oponentes alrededor. En caso contrario, no deberías intentar desarmar a alguien, en vez de eso, utiliza tu propia arma. Si no tienes un arma y no hay manera de escapar, probablemente tengas un problema.

Pero además de entrenar...

7.- Prepárate para usar lo que has aprendido

No tiene sentido entrenar artes marciales filipinas si no llevas un arma contigo. No tiene sentido hacer práctica de tiro si no llevas una pistola. Cuando hayas aprendido tu arte, debes llevar siempre tu arma a cualquier sitio donde puedas esperar alguna confrontación, y antes o después, aunque no te lo esperes. Si no te ves capaz de esto, deberías estar preparadx para lidiar con enfrentamientos sin tu arma.

9.- ¿Qué tal huir?

Lxs gurús de la defensa personal suelen decir, “lo primero, debes intentar huir”. Esto muchas veces es un buen consejo, pero no siempre. Lo primero, siempre es más fácil pillar a alguien que huir, así que solo tiene sentido correr si crees que eres más rápido y conoces la ruta de huida. Lo segundo, puede que no seas la única cuya vida y salud estén en juego. ¿Y si tú eres capaz de escapar, pero eso significaría dejar a tu compañerx enfrentándose a sus adversarixs solx?

Obviamente, es una buena idea estar en buena forma y entrenar cardio. Prácticamente cualquier confrontación en la calle requiere estamina y como mínimo un poco de carrera. Pero deberías estar preparadx para situaciones en las que huir no es una opción.

Pero aunque lxs gurús a veces den malos consejos... Siempre entrena con profesionales o como mínimo estudia con entrenadorxs con mucha experiencia. Puede ser bonito vacilar un poco y practicar con tus amigxs de vez en cuando, pero para aprender algo y desarrollar tus habilidades, debes unirte a un grupo serio.

Sí, muchxs entrenadorxs y gente en los clubs son gilipollas. Tanto entrenadorxs como estudiantes suelen ser antipáticxs, poco solidarxs, machistas, o insensibles. En cualquier caso, la gente que vas a confrontar en la calle no va a ser agradable tampoco.

No estoy diciendo que deberías pagar para participar en una clase que es prácticamente insoportable. Si las otras personas son tan gilipollas que no puedes concentrarte en los ejercicios, no renta. Pero cualquier gran ciudad tiene muchas opciones; si un/a entrenador/a no te encaja, busca otrx. Deberías entrenar sólx o con amigxs exclusivamente si realmente no hay otra opción.

En cualquier caso, aunque es mejor entrenar con profesionales. Un/a entrenador/a profesional probablemente no sea la mejor persona con la que buscar consejos sobre la vida. Si preguntas a tu entrenador/a como deberías entrenar y cuanto, ella o él probablemente te contestará que deberías entrenar seis días a la semana e ir a competir en el séptimo. Quizás solo quieres entrenar y ganar en las calles, o al menos mantenerte vivx ahí fuera. Tu entrenador/a probablemente tendrá distintas

prioridades que tú en la vida. No todox antifascista tiene que ser un/a entrenador/a o un/a luchador/a profesional. Si el arte que has elegido solo es útil después de que lo hayas estado practicando tres veces a la semana durante cinco años, no es una buena elección. Una de las elecciones más estúpidas que he hecho en mi vida fue entrenar antiguas variaciones del Kung-Fu durante años. Nunca tuve suficiente tiempo ni habilidades para obtener algo de ellas.

Y por ultimo...

10.- Haz sparring en todos los entrenamientos

Sólo el sparring puede prepararte para enfrentamientos serios. Debes practicar con diferentes reglas y muchos escenarios distintos, como una persona contra mucha gente y mucha gente contra mucha gente. Debes entrenar como sacar tu arma rápido. Haz esto todos los entrenamientos, incluso si eres principiante. Si tu entrenador/a no entiende la importancia del sparring, cambia de clases.

No lo hagas demasiado duro, si no quieres tener daño cerebral, pero tampoco lo hagas demasiado fácil.

